



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. – ΟΑΚΑ
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

ΕΘΝΙΚΟ & ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ 2022

Α΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Αθήνα – Νήσων Αιγαίου – Εύβοια - Ανατολική Στερεά

Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Μακεδονία – Θράκη– Θεσσαλία

Γ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

*Πελοπόννησος – Νησιά Ιονίου – Αιτωλοακαρνανία – Ήπειρος
Ευρυτανία – Φωκίδα*

Δ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Κρήτη – Δωδεκάνησα

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΣ 2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
04 Απριλίου	Προτεινόμενη Ημερομηνία για Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες	Θεσσαλονίκη
09 – 10 Απριλίου	Α΄ Φάση Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών / εφήβων – νεανίδων/ παίδων–κορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
09 – 10 Απριλίου	Α΄ Φάση Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών / εφήβων – νεανίδων/ παίδων–κορασίδων) Α – Γ –Δ περιφερειών	Αθήνα
07 – 08 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄– Β΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών / εφήβων – νεανίδων)	Θεσσαλονίκη
14 – 15 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ΄ κατηγορίας (παίδων-κορασίδων)	Αθήνα
21 – 22 Μαΐου	Α΄ Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων – παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
21 – 22 Μαΐου	Α΄ Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων – παγκορασίδων) Δ περιφέρειας	Ρέθυμνο
28 – 29 Μαΐου	Α΄ Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων – παγκορασίδων) Α – Γ περιφερειών	Λαύριο
04 – 05 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων – παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Αλεξανδρούπολη
18 – 19 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων – παγκορασίδων) Α – Γ –Δ περιφερειών	Λαύριο
18 – 19 – 20 Νοεμβρίου	Διεθνής Αγώνας Συλλόγων “Horizon Cup”	Θεσσαλονίκη
10 – 11 Δεκεμβρίου	Κύπελλο «Θεόδωρος Σταθόπουλος» Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων έτος γέννησης 2011 -παγκορασίδων έτος γέννησης 2012) & Γ΄ κατηγορίας (παίδων – κορασίδων)	

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	Ηλικία	Έτος γέννησης	Ηλικία	Έτος γέννησης
Α΄	18 & άνω	2004 & νωρίτερα	16 & άνω	2006 & νωρίτερα
Β΄	15-16-17-18	2007- 2006-2005-2004	14 - 15	2008-2007
Γ΄	12-13-14	2010 -2009-2008	11 – 12 - 13	2011-2010-2009
Δ΄ 2 Παμπαίδες Α΄ Παγκορασίδες Α΄	11-10	2011 - 2012	10 - 9	2013 - 2012
Δ΄ 1 Παμπαίδες Β΄ Παγκορασίδες Β΄	7-8-9	2015-2014-2013	7-8	2015-2014
Στ΄ Νήπια	4 - 6	2018-2017-2016	4 - 6	2018-2017-2016

Αθλητές με έτος γέννησης 2004, έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν σε ποια κατηγορία θα αγωνιστούν, άνδρες ή έφηβοι.

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΣ 2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
14 Μαρτίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Α΄ κατηγορίας (γυναικών) A – Δ περιφερειών	Αθήνα – Παλιό Φάληρο
15 Μαρτίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Α΄ κατηγορίας (γυναικών) B περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
18 – 20 Μαρτίου	World Cup Athens (GRE)	Αθήνα
26 – 27 Μαρτίου	Προκριματικός αγώνας <ul style="list-style-type: none"> ● Ατομικού Α΄ κατηγορίας (γυναικών) ● Ensemble Α΄ κατηγορίας (γυναικών) A – B – Γ – Δ περιφερειών	Θεσσαλονίκη
04 Απριλίου	Προτεινόμενη Ημερομηνία για Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες	Θεσσαλονίκη
08 –10 Απριλίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) A περιφέρειας	Αθήνα
08 –10 Απριλίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) B περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
07 –08 Απριλίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) Δ περιφέρειας	Ηράκλειο
08 –10 Απριλίου	Περιφερειακά Πρωταθλήματα Α΄-Β΄- Γ΄-Δ κατηγοριών Γ περιφέρεια	Πάτρα
15 –17 Απριλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ κατηγορίας (γυναικών) Ατομικό-Ensemble	Αθήνα
06 – 08 Μαΐου	Προκριματικός αγώνας <ul style="list-style-type: none"> ● Ατομικού Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) ● Ensemble Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) A – B – Γ– Δ περιφερειών	Αθήνα
19 – 22 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) Ατομικό-Ensemble	Εύοσμος Θεσσαλονίκη
28 –29 Μαΐου	Τελική Φάση Ατομικού B κατηγορίας (Νεανίδων) (25 ^η έως 80 ^η θέση του Προκριματικού Αγώνα)	Αθήνα
02 – 04 Ιουνίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Γ΄-Δ΄ κατηγοριών Ατομικό-Ensemble Δ περιφέρειας	Κρήτη
03 – 05 Ιουνίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Γ΄ κατηγορίας Ατομικό-Ensemble A περιφέρειας	Αθήνα
03 – 05 Ιουνίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Γ΄ κατηγορίας Ατομικό-Ensemble B περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
10-12 Ιουνίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικό-Ensemble A περιφέρειας	Αθήνα
10-12 Ιουνίου	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικό-Ensemble B περιφέρειας	Θεσσαλονίκη

17 –19 Ιουνίου	Προκριματικός αγώνας Γ΄ κατηγορίας (κορασίδων) Ατομικό-Ensemble A – Γ – Δ περιφερειών	Αθήνα
17 –19 Ιουνίου	Προκριματικός αγώνας Γ΄ κατηγορίας (κορασίδων) Ατομικό-Ensemble B περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
24 – 26 Ιουνίου	Προκριματική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παγκορασίδων) Ατομικό-Ensemble A – Γ – Δ περιφερειών	Αθήνα
24 – 26 Ιουνίου	Προκριματική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παγκορασίδων) Ατομικό-Ensemble B περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
01 – 03 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ΄ κατηγορίας (κορασίδων) Ατομικό-Ensemble	Αθήνα
08 – 10 Ιουλίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικό-Ensemble B περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
15 – 17 Ιουλίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικό-Ensemble A – Γ – Δ περιφερειών	Αθήνα
Νοέμβριος	<ul style="list-style-type: none"> ● Κύπελλο Α΄ – Β΄ – Γ΄ – Δ΄ κατηγοριών (γυναικών-νεανίδων-κορασίδων-παγκορασίδων) ● Κύπελλο Ensemble Α΄ – Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) 	
Νοέμβριος	Κύπελλο Ensemble Γ΄–Δ΄ κατηγοριών (κορασίδων-παγκορασίδων) A –B – Γ – Δ περιφερειών	

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ανά ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος γέννησης 2006 & νωρίτερα	Ηλικία: 16 ετών & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2009 – 2008 – 2007	Ηλικία: 13 - 15 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2011 – 2010	Ηλικία: 11 - 12 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2013 – 2012	Ηλικία: 09 -10 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος γέννησης 2015-2014	Ηλικία: 7 -8 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2018-2017-2016	Ηλικία 4 - 6 ετών

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΤΟΣ 2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
20 Μαρτίου	Περιφερειακός και Προκριματικός Αγώνας Α' – Β' – Γ' – Δ' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Γ περιφέρειας	Πάτρα
02 – 03 Απριλίου	Περιφερειακός και Προκριματικός Αγώνας Α' – Β' – Γ' – Δ' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Καλαμπάκα
04 Απριλίου	Προτεινόμενη Ημερομηνία για Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες	Θεσσαλονίκη
09 – 10 Απριλίου	Περιφερειακός και Προκριματικός Αγώνας Α' – Β' – Γ' – Δ' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Α περιφέρειας	Άγιοι Θεόδωροι
16 – 17 Απριλίου	Περιφερειακός και Προκριματικός Αγώνας Α' – Β' – Γ' – Δ' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Δ περιφέρειας	Ηράκλειο Κρήτης
16 – 17 Απριλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικού Διαδρόμου Α' – Β' – Γ' – Δ' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων)	Ηράκλειο Κρήτης
07 – 08 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τραμπολίνου Α' – Β' – Γ' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων / παίδων - κορασίδων)	Ν. Μάκρη
18 – 19 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) Α – Γ – Δ περιφερειών	Δήμος Λαυρεωτικής Κερατέα
25 – 26 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Κιλκίς
05 – 06 Νοεμβρίου	Κύπελλο Τραμπολίνου	
27 Νοεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Δ' Κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) Τραμπολίνου Γ περιφέρειας	
03 – 04 Δεκεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Δ' Κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) Τραμπολίνου Α περιφέρειας	
11 Δεκεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Δ' Κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) Τραμπολίνου Δ περιφέρειας	
17 – 18 Δεκεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Δ' Κατηγορίας (παμπαίδων - παγκορασίδων) Τραμπολίνου Β περιφέρειας	Κιλκίς

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ**ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2005 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2005 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω =
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2007-2006	Ηλικία 15 – 16 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2007-2006	Ηλικία 15 – 16 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009-2008	Ηλικία 13 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009-2008	Ηλικία 13 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2014-2013-2012	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2011-2010	Ηλικία 11 – 12 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2014-2013-2012	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2011-2010	Ηλικία 11 – 12 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος γέννησης 2015	Ηλικία: 7 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2018-2017-2016	Ηλικία 4 - 6 ετών

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΣ 2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
15 – 17 Απριλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων/ παιδων–κορασίδων/ παμπαίδων–παγκορασίδων)	Πρέβεζα
05 – 06 Νοεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων/ παιδων–κορασίδων/ παμπαίδων–παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
12 – 13 Νοεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων /παιδων–κορασίδων/ παμπαίδων–παγκορασίδων) Α – Γ – Δ περιφερειών	Αθήνα

**ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2007 & νωρίτερα	Ηλικία 15 ετών & άνω
Β1΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΕΦΗΒΟΙ Β1΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009 -2003	Ηλικία 13 -19 ετών
Β2΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ Β2΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2010 -2004	Ηλικία 12 -18 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2011 -2006	Ηλικία 11 -16 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2014 - 2006	Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2015 - 2007	Ηλικία 7 - 15 ετών
<<OPEN>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Έτος γέννησης 2013 & νωρίτερα	Ηλικία 9 ετών & άνω

ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΣ 2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
02 – 03 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδω/ παίδων – κορασίδων) & Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων – παγκορασίδων)	Αθήνα

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2004 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2004 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2007 - 2006–2005	Ηλικία 15 – 17 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2007 - 2006–2005	Ηλικία 15 – 17 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2010–2009–2008	Ηλικία 12 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2010 – 2009 –2008	Ηλικία 12 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2012 – 2011	Ηλικία 11 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2013	Ηλικία 9 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2012-2011	Ηλικία 11 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2013	Ηλικία 9 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος γέννησης 2015-2014	Ηλικία: 7-8 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2017-2016	Ηλικία 5 - 6 ετών

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΕΤΟΥΣ 2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
27 - 29 Ιουνίου	Ego White Tower Gym Festival	Θεσσαλονίκη
15 - 19 Ιουνίου	Φεστιβάλ Γυμναστικής Για Όλους / Contest	Αθήνα

ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΤΟΣ 2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
03 – 06 Μαρτίου	Παγκόσμιοι Αγώνες Ηλικιών Ακροβατικής Γυμναστικής	Baku/AZE
10 – 13 Μαρτίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής	Baku/AZE
25 – 27 Μαρτίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παρκούρ	Hiroshima/JPN
10 – 15 Μαΐου	Πρωτάθλημα COMEGYM Εφήβων-Νεανίδων (Ενόργανη, Ρυθμική, Τραμπολίνο, Αεροβική)	Mersin/TUR
01 – 05 Ιουνίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Τραμπολίνο	Rimini/ITA
10 – 12 Ιουνίου	Παγκόσμιοι Αγώνες Ηλικιών Αεροβικής Γυμναστικής	Guimaraes/POR
15 – 19 Ιουνίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής	Tel Aviv / ISR
16 – 18 Ιουνίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Αεροβικής Γυμναστικής	Guimaraes/POR
28 Ιουνίου – 01 Ιουλίου	Μεσογειακοί Αγώνες	Oran/ALG
07 – 15 Ιουλίου	Gym for Life Challenge & EUROGYM	Neuchatel/SUI
07 - 17 Ιουλίου	Παγκόσμιοι Αγώνες - World Games	Birmingham/USA
24 - 30 Ιουλίου	Ολυμπιακό Φεστιβάλ Ευρωπαϊκής Νεότητας (EOYF)	Banska Bystrica/CZE
11 - 14 Αυγούστου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Γυναικών - Νεανίδων	Munich/GER
18 - 21 Αυγούστου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Ανδρών - Εφήβων	Munich /GER
14 – 18 Σεπτεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής	Sofia/BUL
29 Σεπτεμβρίου – 03 Οκτωβρίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής	Pesaro/ITA
29 Οκτωβρίου – 06 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής	Liverpool/GBR
16 – 19 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τραμπολίνο	Sofia/Bul
23 – 26 Νοεμβρίου	Παγκόσμιοι Αγώνες Ηλικιών Τραμπολίνο	Sofia/Bul

Σημειώσεις:

- Το παρόν Εθνικό και Διεθνές Αγωνιστικό Ημερολόγιο εγκρίθηκε στη 5^η συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της 26^{ης} Μαρτίου 2022.
- Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας δύναται να τροποποιήσει τις παραπάνω ημερομηνίες των Εθνικών Αγώνων όσο αφορά τον τόπο και το χρόνο.